

Desatero pro rodiče (jak zvládnout začátek):

- 1) Nechávejte dítě občas bez Vaší přítomnosti, aby si zvykalo na jiné dospělé a své vrstevníky a umělo se odpoutat od rodiny.
- 2) Ved'te dítě k samostatnosti, zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediný, který si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod.
- 3) Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Vyhněte se negativním popisům typu „...tam tě naučí poslouchat...“, ale zároveň dítěti prostředí v MŠ nepravdivě neidealizujte „...je tam pro tebe spousta hraček a můžeš si se všemi stále hrát...“ Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu nikdy školou dítěti nevyhrožujte (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest). Vyhněte se výhružkám typu: „Když budeš zlobit, nechám tě ve škole i odpoledne.“ Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být ve školce hodné.
- 4) Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ve vzteku po hádce s dítětem. Komunikujte s učitelkou, důvěřujte jejím zkušenostem, často když po nervy drásající scéně odejdete, dítě se za chvíli uklidní a jde si hrát.
- 5) Dejte pro začátek dítěti s sebou něco důvěrného z domova (plyšáka).
- 6) Plňte své sliby - když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít. Používejte konkrétní údaje jako po obědě, po svačině, ne jen obecné jako brzy, za chvíli, po práci. Nikdy dítěti nelžete cestou do školky, že jdete jenom na procházku, apod.
- 7) Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Nepřiznávejte mu, že je vám také smutno, že se vám stýská.
- 8) Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte. Neříkejte, jaké to muselo být strašné vydržet bez maminky, naopak mluvte s ním o tom, co se ve školce dělalo, vyzdvihněte jeho pěkné zážitky.
- 9) Promluvte si s učitelkou o možnostech postupné adaptace dítěte. Volte kratší samostatný pobyt dítěte ve třídě, třeba jen půlhodinu a čas postupně prodlužujte. V žádném případě nemůže být dítě ve školce od začátku na celý den!
- 10) Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte. Vysvětlete mu, že do školky nechodí proto, že na něj nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma, ale každý má své povinnosti – vy práci, dítě školku. Buďte důslední. Když už jednou rozhodnete, že dítě půjde do školky, nedejte se přemluvit ani obměkčit pláčem a trvejte na svém.

Co má umět dítě před vstupem do MŠ:

- ⑩ reagovat na oslovení a pokyn učitelky, znát své jméno
- ⑩ být schopno odpoutat se od nejužší rodiny, spolupracovat s učitelkou a ostatními dětmi, respektovat je
- ⑩ dodržovat hygienické návyky (nepomočovat se, používat WC, umýt si ruce)
- ⑩ umět se vysmrkat (používat kapesník)
- ⑩ základy stolování (samostatně jíst lžící, pít ze skleničky)
- ⑩ zvládat alespoň částečnou sebeobsluhu v oblékání a obouvání – čím více, tím lépe
- ⑩ nepoužívat dudlík, kojeneckou láhev, pleny